

## CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM DI SAMUEL AGOSTINO

**Cognome:** Agostino

**Nome:** Samuel

**Data di nascita:** 29/10/1992

**Mail:** samuel.agostino@unito.it

### POSIZIONE ATTUALE

---

**Docente a contratto di Basi del movimento e Atletica leggera** nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie Sportive, M-EDF/01 e M-EDF/02 - metodi e didattiche delle Attività Motorie, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino (dal 29/10/2018)

**Formatore Tutor Regionale** Federazione Italiana di Atletica Leggera – FIDAL

**Formatore Tutor Regionale** Ufficio Regionale Scolastico Piemonte – Atletica leggera

**Direttore tecnico sportivo giovanile** settore di atletica leggera presso Sisport S.p.A, sede Torino.

### TITOLI

---

#### TITOLI ACCADEMICI

- 16/12/2021    Università degli studi di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Master di Primo Livello (DM270)  
**Master di primo livello in Mind to Move Health Specialist** – Medicina e stili di vita per il benessere psicofisico della persona.
- 11/04/2019    SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino.  
**Laurea magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e dell'Attività Adattata (LM-67)**. Voto 110 e lode.
- 22/09/2015    SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino  
**Laurea triennale in Scienze motorie e sportive**.

### ATTIVITÀ DIDATTICA

---

**Didattica svolta in qualità di docente a contratto nei corsi di laurea in Scienze Motorie e Sportive(L22)** presso la SUIISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie (precedentemente Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie), Università di Torino.

- |                        |                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A.A. 2021/22 (260 ore) | Insegnamento <i>Basi del movimento</i> (SUI0152_CN, Cuneo) M-EDF/01 - metodi e didattiche delle attività motorie.<br>Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore). |
|                        | Insegnamento <i>Atletica</i> (SUI0149_CN, Cuneo) M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività motorie.<br>Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore).           |
| A.A. 2020/21 (130 ore) | Insegnamento <i>Atletica</i> (SUI0149_CN, Cuneo) M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività motorie.<br>Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore).           |
| A.A. 2019/20 (130 ore) | Insegnamento <i>Atletica</i> (SUI0149_CN, Cuneo) M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività motorie.<br>Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore).           |
| A.A. 2018/19 (130 ore) | Insegnamento <i>Atletica</i> (SUI0149_AT2) M-EDF/01 - metodi e didattiche delle attività motorie.<br>Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore).                 |

## INCARICHI, ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO ALL'ATENEO

---

- A.A. 2021/22 (95 ore) **Collaborazione didattica per cicli di esercitazioni** presso Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Tutorato disciplinare** su *Diritto privato e amministrativo dello sport* (sedi di Torino e Cuneo) (40 ore) per il corso di laurea in Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive ASTI – TORINO
- Tutorato disciplinare** su *Storia dell'educazione fisica e dello sport* (sedi di Torino e Cuneo) (45 ore) per il corso di laurea in Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive ASTI - TORINO Dipartimento responsabile: SCIENZE DELLA VITA E BIOLOGIA DEI SISTEMI
- A.A. 2020/21 (56 ore) **Coordinamento SUISMtoLAB** – Cuneo Walter Merlo, coordinatore dell'insegnamento *Atletica* (SUI0149\_CN, Cuneo) M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività motorie.

## PUBBLICAZIONI

---

### PUBBLICAZIONI INTERNAZIONALI

1. Abate Daga, F. A., **Agostino, S.**, Peretti, S., & Beratto, L. (2021). *COVID-19 nationwide lockdown and physical activity profiles among North-western Italian population using the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. Sport Sciences for Health, 17(2), 459-464. <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00745-8> **IF:0.87**
2. Abate Daga, F., **Agostino, S.**, Peretti, S., Beratto L. (2021) *The impact of physical activity rate on subjective well-being among North-Western Italian population during COVID-19 nationwide lockdown*. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12787-2>. **IF:1.49**
3. Abate Daga, F., Panzolini, M., Allois, R., Baseggio, L., & **Agostino, S.** (2021). *Age-Related Differences in Hamstring Flexibility in Prepubertal Soccer Players: An Exploratory Cross-Sectional Study*. In Frontiers in Psychology (Vol. 12). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.741756>. **IF: 2.99**

### PUBBLICAZIONI NAZIONALI

1. Chiarotti A., **Agostino S.**, Abate Daga F., Beratto L., Baseggio L. (2020) Test da campo per Ice Sledge hockey: ripetibilità su abilità specifiche – Strength & Conditioning – (31) 32:36

### CONTRIBUTI IN VOLUMI NAZIONALI

1. **Agostino S.** (2021). *La preparazione motoria di base. Didattica, ricerca e pratica del preatletismo*. Erika Srl Editrice – Cesena (FC), (1ª edizione, Giugno 2021)
2. Ivaldi M., **Agostino S.** et. al., (2021) *Il quaderno di basi del movimento umano*.
3. Massimiliano Gollin (2020). *Allenare le capacità motorie residue* Erika srl Editrice – Cesena (FC)  
Capitolo 2 – *L'elongazione Muscolo-Tendinea*. **Agostino S.**, Gollin M.  
Capitolo 5 – *I Test di Valutazione Funzionale*. **Agostino S.**, Allois R., Abate Daga F., Beratto L.

## CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI

---

- 08/10/2021 **Presentazione manoscritto** al **Salone internazionale del libro “Cuori Selvaggi”** - in collaborazione con EDISU Piemonte – *“L’attività motoria e sportiva: un incontro fra due generazioni”* presentazione del libro di **S. Agostino** (2021). La preparazione motoria di base. Didattica, ricerca e pratica del preatletismo. Elika Editrice.
- 08/10/2021 **Presentazione Poster** al “XII Congresso SISMES” (Padova), S. Cuomo, A. Mulasso, G. Boccia, **S. Agostino**, A. Rainoldi (2021). Influence of grip strength and age on manual dexterity in adult women.
- 08/10/2021 **Presentazione Poster** al “XII Congresso SISMES” (Padova), F. Abate Daga, M. Calandretti, **S. Agostino**, L. Beratto (2021). Does muscle strenght level influence the cognitive abilities of elementary school children?

## PREMI E RICONOSCIMENTI INDIVIDUALI

---

- 08/10/2021 **Vincitore borsa di studio** (1.500,00€) a seguito di valutazione del CV et Studiorum per il progetto Master universitario I livello MIND & MOVE s.r.l. e Spin Off Accademico, Università degli Studi di Torino.

## ESPERIENZE FORMATIVE ALL'ESTERO

---

- 12/11/2021 Tirocinio (50 ore) presso Functional Vibes - The movement experience (Bruxelles)  
Responsabile: Davide Fiori

## QUALIFICAZIONI SPORTIVE

---

- 2021 FIPE (ex FIPCF), Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica Qualifica di **Allenatore di pesistica e cultura fisica**: 1° livello FSN
- 2016 CMAS, Confédération mondiale des activités subaquatiques.  
Brevetto P2 CMAS N°ITAF07 P2 17 000610.
- 2015 FIDAL, Federazione Italiana Di Atletica Leggera  
Qualifica di **Istruttore di atletica leggera**, 1° livello FSN

## QUALIFICAZIONI INFORMATICHE

---

- 2022 Google Suite for Education (200 ore) presso Associazione Nazionale Docenti Italiani ANDI (Ente Accreditato MIUR – Direttiva 170/2016)  
Matricola LTVS14497YC
- 2022 Coding (200 ore) presso Associazione Nazionale Docenti Italiani ANDI (Ente Accreditato MIUR – Direttiva 170/2016)  
Matricola LTVS14497YC

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16  
– “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Torino, 31/05/2022