

## CURRICULUM VITAE BREVE

Nome Cognome

**Anna MULASSO**

Contatto e-mail

anna.mulasso@unito.it

### POSIZIONE ATTUALE

**Ricercatrice a tempo determinato di tipo B, ssd M-EDF/01 – metodi e didattiche delle attività motorie, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino**

### INTERESSI DI RICERCA

I principali interessi di ricerca riguardano:

1. la strutturazione, implementazione e valutazione di efficacia di **programmi di esercizio fisico adattato** sulla funzionalità fisica, su variabili psicosociali e sull'*health related quality of life* **nella popolazione anziana e nelle persone con malattie croniche esercizio-sensibili in fase di stabilità clinica**, ponendo particolare attenzione all'individuazione di sistemi di adattamento del programma di esercizio fisico.
2. la concettualizzazione e l'operazionalizzazione della **frailty** nella **popolazione anziana** da cui è derivato il processo di sviluppo e di validazione della versione italiana del *Tilburg Frailty Indicator* (TFI). Ne consegue un interesse a identificare precocemente la condizione di *frailty* nella popolazione anziana e attuare strategie di prevenzione e promozione della salute contrastando gli esiti negativi dell'invecchiamento.
3. l'acquisizione di **consapevolezza sulle proprie capacità fisiche** che permette di generare un **cambiamento nello stile di vita**, favorendo l'adozione di comportamenti sani e attivi lungo il ciclo di vita sia nel **contesto scolastico** sia nel **contesto lavorativo**. Un focus specifico della ricerca, recentemente sviluppato, intende indagare le relazioni tra **quantità di attività fisica/stile di vita** e variabili psicosociali durante le misure di contenimento per **COVID-19** in differenti popolazioni.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Novembre 2020 – Febbraio 2021. **Titolare di una borsa di ricerca** nell'ambito del progetto "*Valutazioni delle capacità motorie in una iniziativa di welfare aziendale*". Responsabile scientifico: A. Rainoldi. Dipartimento di Scienze Mediche – Centro Servizi SUIISM, Università di Torino.

Settembre 2019 – Agosto 2020. **Assegnista di ricerca** nell'ambito del "*Sviluppo e validazione di uno strumento per conoscere la propria salute fisica: il Physical Capacity (PIC) score*". Responsabile scientifico: A. Rainoldi. Dipartimento di Scienze Mediche - Centro Servizi SUIISM, Università di Torino.

Aprile 2017 – Agosto 2019. **Assegnista di ricerca** nell'ambito del progetto "*Palestre di Salute*" (fino a 2.09.2018), a cui è seguito rinnovo dell'assegno di ricerca con progetto "*Palestre Salute: implementazione e valutazione dell'efficacia dell'esercizio fisico nelle persone con malattie croniche*" (fino a 2.09.2019). Responsabile scientifico: A. Rainoldi. Centro Servizi SUIISM - Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino.

a.a. 2017/2018. **Attività di tutoraggio didattico, coordinamento tirocini e coordinamento delle attività tecnico pratiche nei corsi di laurea e laurea magistrale in Scienze Motorie (L22, LM67 e LM68)**. Centro Servizi SUIISM, Università di Torino.

Dicembre 2015 – Giugno 2016. **Titolare di una borsa di ricerca** nell'ambito del progetto di ricerca "*Frailty in the elderly: new insights for healthy ageing*". Responsabile scientifico: E. Rabaglietti. Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

Luglio 2015 – Ottobre 2015. **Titolare di una borsa di ricerca** nell'ambito del progetto di ricerca "*SAIFE: Sistema di Allerta Integrato delle Fragilità Emergenti*", Programma Operativo Regionale "Competitività regionale e occupazione", F.E.S.R: 2007/2013, Asse I "Innovazione e transizione produttiva", Attività I.1.3 Innovazione e PMI. Responsabile scientifico: E. Rabaglietti. Dipartimento di Psicologia, Università di Torino

Ottobre 2012 – Ottobre 2014. **EU project consultant**. Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

### ESPERIENZE E COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

2014 – Attualmente. **Faculty of Health, Sports and Social Work, Inholland University of Applied Sciences, Amsterdam (NL)**, R. Gobbens

2013-2014. **Department of Developmental Psychology – Rijksuniversiteit Groningen (NL)**,

## INTERNAZIONALI

S. Ciairano, S. Kunnen

2012. **Cognitive Robotic Systems, School of Science and Technology - Orebro University (SWE)**, S. Ciairano, F. Pecora

2008. **University Medical Center di Groningen – UMCG (NL)**, S. Ciairano, K. Wynia

## FINANZIAMENTI, PREMI E RICONOSCIMENTI INDIVIDUALI

Settembre 2023 – Attualmente. PRIN 2022; “Exoskeleton at workplace: myth or fact? A randomized controlled trial for a mid-long term applicability in the real industry setting”. Responsabile scientifico per l’unità: **A. Mulasso**

Settembre 2023 – Dicembre 2023. Accordo di collaborazione scientifica a titolo oneroso con l’ASL CN2 – Dipartimento di Prevenzione. “Pianificazione e attuazione delle attività connesse al piano triennale di attività fondo per l’Alzheimer e le demenze”. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**

Giugno 2023 – Giugno 2024. Accordo di collaborazione scientifica a titolo oneroso con il Comune di Cuneo – Ente Gestore del Parco Fluviale Gesso e Stura. “Sens’Action, progetto Interreg Alcotra 2021-2027, WP 3.1”. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**

Febbraio 2022 – Ottobre 2022. Accordo di collaborazione scientifica a titolo oneroso con ASL CN2. “**Muovinsieme**: scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita attivo”. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**

Dicembre 2021 – Maggio 2023. Accordo di collaborazione scientifica a titolo oneroso con ASL CN2. **Programma Interreg V Italia-Francia ALCOTRA 2014-2020**; “*Senior*”. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**

Novembre 2021 – Attualmente. **Fondi di Ateneo**; “*Physical activity and retroviral therapy in people living with HIV: a multidisciplinary pilot study*”. Responsabile scientifico per l’unità: **A. Mulasso**.

Marzo 2021 – Febbraio 2023. **Fondazione CRC**. Bando Comunità 2030; “*Teleassistenza integrata (TAI)*”. Responsabile scientifico per l’unità: **A. Mulasso**

Settembre 2017 – Agosto 2019. **Fondazione CRT**. Richieste ordinarie 2017 - I tornata; “*Esercizio fisico, Consapevolezza e Stili di vita (ECS)*”. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**

Giugno 2017 – Maggio 2020. **MIUR**. Bando Smart Cities and Communities and Social Innovation; “*Un’innovazione sociale per valutare e prevenire la frailty nella popolazione anziana*”. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**

Maggio 2014. **Premio a ricordo della prof.ssa Silvia Ciairano**. Riconoscimento per il migliore poster all’interno del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell’Invecchiamento, SIPI, Torino. Presentazione poster: *Fragilità fisica ed Health Related Quality of Life: uno studio cross-sectional sugli anziani normativi in Piemonte*.

Maggio 2013. **Business Game - Made in Research 2**. 2i3t, Incubatore d’Impresa dell’Università di Torino. “ITIF - Un’innovazione sociale per valutare e prevenire la *frailty* nella popolazione anziana”. **Primo premio nel settore Innovazione Sociale**.

Febbraio 2011 – Gennaio 2012. **Progetto Master dei Talenti della Società Civile 2010** bandito dalla Fondazione Giovanni Gorla in collaborazione con la Fondazione CRT e cofinanziato da Orpea Italia s.r.l. Borsa di ricerca di 12 mesi. Titolare: **A. Mulasso**. Supervisor: S. Ciairano. SUIISM, Università di Torino

Febbraio 2010 – Gennaio 2011: **Progetto Master dei Talenti della Società Civile 2009** bandito dalla Fondazione Giovanni Gorla in collaborazione con la Fondazione CRT e cofinanziato da Orpea Italia s.r.l. Borsa di ricerca di 12 mesi. Titolare: **A. Mulasso**. Supervisor: S. Ciairano. SUIISM, Università di Torino.

## PARTECIPAZIONE A COMMISSIONI

a.a. 2019/2020 – Attualmente. **Commissione pratiche studenti e studenti internazionali**. Centro Servizi SUIISM, Corsi di Laurea triennale (L22) e magistrali (LM67 e LM68), Università di Torino

a.a. 2021/2022 – Attualmente. **Commissione ricerca**. Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino

## PARTECIPAZIONE A

Review Editor in Cognitive Science, Frontiers in Psychology;

## COMITATI EDITORIALI

Topics Board Editor for Healthcare;  
Reviewer for International Journal of Environmental Research and Public Health;  
Reviewer for Plos One;  
Reviewer for Clinical Interventions in Aging journal;  
Reviewer for The Gerontologist;  
Reviewer for Quality of Life Research;  
Reviewer for Multiple Sclerosis International.

## ATTIVITÀ DIDATTICA

a.a. 2022/2023 – Attualmente. **Docente** per l'insegnamento di “**Recupero funzionale**”, corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM68), **ssd M-EDF/02, 32 h (4 CFU)**, Centro Servizi SUIISM, Università di Torino

a.a. 2018/2019 - Attualmente. **Docente** per l'insegnamento di “**Attivazione motoria, Invecchiamento e APA**”, corso di laurea magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM67), **ssd M-EDF/01, 50/64 h (6/8 CFU)**, Centro Servizi SUIISM, Università di Torino

a.a. 2018/2019 – a.a. 2021/2022. **Docente** per l'insegnamento di “**Attività fisica adattata - APA**”, corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L22), **ssd M-EDF/02, 40 h (5 CFU)**, Centro Servizi SUIISM, Università di Torino.

a.a. 2016/2017 – Attualmente. **Relatore di più di 50 tesi di laurea dei corsi di laurea triennale (L22) e magistrali (LM67 e LM68) in Scienze Motorie**, Università di Torino

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/01/2020 – 10/01/2029. **Conferimento dell'abilitazione Scientifica Nazionale, Settore concorsuale 06/N2 – Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Seconda fascia.** Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020, Terzo Quadrimestre, Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Marzo 2016 – Marzo 2017. **Master Universitario di I livello in “Analisi Dati per la Business Intelligence e Data Science”**. Università di Torino, Master Interdipartimentale (Dip. di Culture, Politica e Società - Informatica - Matematica "Giuseppe Peano" - Economia e Statistica "Cognetti de Martiis").

Gennaio 2012 – Giugno 2015. PhD discusso il 15/12/2015. **PhD, Scuola di Dottorato in “Scienze umane e sociali”, Dottorato di ricerca in Scienze psicologiche, antropologiche e dell'educazione.** “FRAGILE O ROBUSTO? Concettualizzazione e misurazione della fragilità negli anziani”. Tutor: E. Rabaglietti. Co-tutor: M.E. Liubicich. Tesi svolta in collaborazione con R. Gobbens, *Inholland University of Applied Sciences* (NL). Università di Torino.

Settembre 2007 - Luglio 2009. **Laurea magistrale in “Scienze e tecniche delle attività fisiche adattate”**. SUIISM, Università di Torino.

Settembre 2004 - Novembre 2007. **Laurea in “Scienze motorie e sportive”**. SUIISM, Università di Torino.

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE PIÙ RILEVANTI

**Mulasso, A., Micheletti Cremasco, M., Cuomo, S., Testa, A., Lattke, L. S., De Lorenzo, A., Rainoldi, A., Rabaglietti, E.** (2023). “Stay at Home” during the Covid-19 pandemic: effects on physical activity and sedentary behavior in an Italian academic community. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1168. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph20021168>

Lupo, C., De Pasquale, P., Boccia, G., Ungureanu, A. N., Moisé, P., **Mulasso, A.**, Brustio, P. R. (2023). The Most Active Child Is Not Always the Fittest: Physical Activity and Fitness Are Weakly Correlated. *Sports*, 11(1), 3. doi: <https://doi.org/10.3390/sports11010003>

Dainese, P., Booyen, N., **Mulasso, A.**, Roppolo, M., Stokes, M. (2023). Movement retraining programme in young football and rugby football players: a feasibility and proof of concept study. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 33, 28. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2022.09.017>

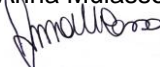
Brustio, P. R., **Mulasso, A.**, D'Emanuele, S., Zia, G., Feletti, L., Signore, S. D., Rainoldi, A. (2022). Indoor Mobility, Frailty, and Disability in Community-Dwelling Older Adults: A Mediation Model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), 11386. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph191811386>

**Mulasso, A.**, Roppolo, M., Rainoldi, A., Rabaglietti, E. (2022). Effects of a Multicomponent Exercise Program on Prevalence and Severity of the Frailty Syndrome in a Sample of Italian Community-Dwelling Older Adults. *Healthcare*, 10(5), 911. doi: <https://doi.org/10.3390/healthcare10050911>

Lupo, C., Boccia, G., Ungureanu, A. N., **Mulasso, A.**, De Pasquale, P., Mancini, A., Buono, P., Rainoldi, A., Brustio, P. R. (2022). The Cut-Off Value for Classifying Active Italian Children Using the Corresponding National Version of the Physical Activity Questionnaire. *Sports*, 10(4), 61. doi: <https://doi.org/10.3390/sports10040061>

- Micheletti Cremasco, M., **Mulasso, A.**, Moroni, A., Testa, A., Degan, R., Rainoldi, A., Rabaglietti, E. (2021). Relation among perceived weight change, sedentary activities and sleep quality during covid-19 lockdown: A study in an academic community in Northern Italy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 2943. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph18062943>
- Brustio, P. R., **Mulasso, A.**, Lupo, C., Massasso, A., Rainoldi, A., Boccia, G. (2020). The Daily Mile Is Able to Improve Cardiorespiratory Fitness When Practiced Three Times a Week. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(6), 2095. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17062095>
- Brustio, P. R., **Mulasso, A.**, Marasso, D., Ruffa, C., Ballatore, A., Moisè, P., Lupo, C., Rainoldi, A., Boccia, G. (2019). The Daily Mile: 15 Minutes Running Improves the Physical Fitness of Italian Primary School Children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(20), 3921. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph16203921>
- Mulasso, A.**, Brustio, P.R., Rainoldi, A., Zia, G., Feletti, L., N'dja, A., Del Signore, S., Poggiogalle, E., Luisi, F., Donini, L.M. (2019). A comparison between an ICT tool and a traditional physical measure for frailty evaluation in older adults. *BMC geriatrics*, 19(1), 88. doi: <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1089-z>
- Roppolo, M., **Mulasso, A.**, Rabaglietti, E. (2017). Cognitive frailty in Italian community-dwelling older adults: prevalence rate and its association with disability. *The Journal of Nutrition, Health and Aging*, 21(6): 631-636. doi: <https://doi.org/10.1007/s12603-016-0828-5>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Gobbens, R.J., Rabaglietti, E. (2017). Mobility , balance and frailty in community-dwelling older adults: what is the best 1-year predictor of falls? *Geriatrics and Gerontology International*, 17(10): 1463-1469. doi: <http://dx.doi.org/10.1111/ggi.12893>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Rabaglietti, E. (2016). Physical frailty, dynamics in health perceptions, and disability: a preliminary mediation model. *Clinical Interventions in Aging*, 11: 275-278. doi: <http://dx.doi.org/10.2147/CIA.S97507>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Giannotta, F., Rabaglietti, E. (2016). Associations of frailty and psychosocial factors with autonomy in daily activities: a cross-sectional study in Italian community-dwelling older adults. *Clinical Interventions in Aging*, 11: 37-45. doi: <http://dx.doi.org/10.2147/CIA.S95162>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Gobbens, R.J., Rabaglietti, E. (2016). The Italian version of the Tilburg Frailty Indicator: analysis of psychometric properties. *Research on Aging*, 38(8): 842-863. doi: <http://dx.doi.org/10.1177/0164027515606192>
- Roppolo, M., **Mulasso, A.**, Gobbens, R.J., Mosso, C.O., Rabaglietti, E. (2015). A comparison between uni- and multidimensional frailty measures: prevalence, functional status and relationships with disability. *Clinical Interventions in Aging*, 10: 1669-1678. doi: <http://dx.doi.org/10.2147/CIA.S92328>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Liubicich, M.E., Settanni, M., Rabaglietti, E. (2015). A multicomponent exercise for older adults living in residential care facilities: direct and indirect effects on physical functioning. *Journal of Aging and Physical Activity*, 23(3): 409-416. doi: <http://dx.doi.org/10.1123/japa.2013-0061>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Rabaglietti, E. (2014). The role of individual characteristics and physical frailty on Health Related Quality of Life: a cross sectional study of Italian community-dwelling older adults. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 59(3): 542-548. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.archger.2014.08.012>

Torino, 1 settembre 2023

Anna Mulasso  


Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Anna Mulasso  
