

### Posizione attuale

**Simona Bo**, nata il 24 maggio 1964 ad Asti. Si è laureata in Medicina nel 1989 (Università di Torino) e ha conseguito la prima Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche nel 1994 e la seconda in Medicina Interna nel 2004 (entrambe presso l'Università di Torino).

Ha lavorato come medico presso:

-l'Ospedale di Asti, Reparto di Medicina Interna e Clinica Diabetologica (1993-1998),

-Ospedale "Città della Salute e della Scienza" di Torino, Reparto di Medicina Interna e Clinica Diabetologica (1998-2017)

-Ospedale "Città della Salute e della Scienza" di Torino, Unità di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo (2017-attuale).

Nel 2008 è diventata Ricercatore in Scienze Tecniche e Dietetiche (MED/49) presso il Dipartimento di Scienze Mediche (Università di Torino) e, nel 2015, Professore Associato di Scienze Tecniche e Dietetiche (MED/49) presso lo stesso dipartimento.

### Parametri bibliometrici:

È autrice di oltre 170 pubblicazioni su riviste internazionali, che hanno ricevuto 10500 citazioni, con *h-index* pari a 41 (fonte [www.scopus.com](http://www.scopus.com), visitato ad Aprile 2021).

### Area di ricerca

L'organizzazione di studi di intervento sullo stile di vita (in particolare: programmi di dieta ed esercizio fisico in pazienti con obesità, sindrome metabolica e diabete mellito). Lo studio del ruolo degli alimenti e dei nutrienti sulle malattie croniche e dismetaboliche. Revisioni sistematiche e metanalisi su temi relativi al metabolismo, agli alimenti e alla scienza della nutrizione.

### Responsabilità istituzionali

**dal 2017 ad oggi**, Presidente della Laurea Triennale in Dietologia, Università di Torino, Italia; **dal 2017 ad oggi**, Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione, Università di Torino, Italia E' inoltre titolare di numerosi insegnamenti presso corsi di laurea triennali, laurea magistrale e master all'Università di Torino.

### Responsabilità editoriali

È nel Comitato Editoriale delle seguenti riviste: *Nutrients*; *Scientific Reports*, *Journal of Diabetes Research*

### Coordinamento/Partecipazione dei/ai progetti

Dal 2001 è impegnata in progetti di ricerca, i più recenti dei quali sono i seguenti: **PRIN 2010-2011**: "Impatto di alimenti funzionali e/o nutraceutici contenenti polifenoli sul metabolismo energetico e glico-lipidico, l'infiammazione subclinica, l'espressione genica in modelli sperimentali e nell'uomo" (Collaboratore); **Ricerca sanitaria finalizzata 2010**: " Effects of resveratrol on inflammation in type 2 diabetic patients. A double-blind randomized controlled trial" (Principal Investigator); **Fondazione Cassa di Risparmio di Torino** (CRT) 2019: "Probiotici nella sensibilità non celiaca al glutine (PROBIOSENS) (Collaboratore); **EIT Food for Health** 2019: "Design optimal exercise program for cancer patients " (Collaboratore); **Fondazione Cassa di Risparmio di Torino** (CRT) 2020: "Efficacia del time-restricted feeding in pazienti affetti da obesità: uno studio real life (Principal Investigator); **EIT Food** 2020: MeDiCo-Health: MicronutriEnt-deficiency in COVID-19 patients and health care professionals (coordinatore dell'unità di ricerca).

Torino, 1 Aprile 2021

