



CONGRESSO NAZIONALE
**L'EDUCAZIONE
 ALIMENTARE
 COME STRUMENTO
 DI PREVENZIONE
 IN TUTTE LE ETÀ**

TORINO, 10 GIUGNO 2022
 AUDITORIUM TEATRO VITTORIA
 VIA ANTONIO GRAMSCI, 4 - TORINO



Una corretta alimentazione è fondamentale in tutte le età della vita, sia per un adeguato sviluppo che per la prevenzione di molte malattie croniche non trasmissibili, con un conseguente aumento della aspettativa di vita e invecchiamento in salute.

Durante il convegno, si affronteranno aspetti innovativi dell'alimentazione del bambino, dell'adulto e dell'anziano, focalizzandosi sugli aspetti più peculiari e specifici delle varie fasi.

L'obiettivo è quello di evidenziare il ruolo dell'educazione alimentare come strumento preventivo, affrontando in maniera globale e scientificamente rigorosa, i temi di maggiore interesse e attualmente oggetto di discussione con l'aiuto di esperti e specialisti altamente qualificati.

Responsabile Scientifico

Simona Bo

Professore Associato, SC Dietetica e Nutrizione Clinica
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Programma del congresso



08.30 Accreditamento partecipanti

09.00 **Saluti delle autorità**

Ezio Ghigo, Simona Bo

09.20 **1^a sessione**

L'età pediatrica

Moderatori

Antonella Lezo, Luisa De Sanctis

09.20 L'auto-svezzamento tra mito e realtà

Emilia Parodi

09.40 L'alimentazione pediatrica
in una società multiculturale

Chiara D'Eusebio

10.00 Prospettive future: la nutrizione
personalizzata in età pediatrica

Antonella Diamanti

10.20 Discussione sui temi trattati

10.40 Coffee Break 

11.10 **2^a sessione**

L'età adulta

Moderatori

Maurizio Fadda, Rosalba Galletti

11.10 Dimmi come mangi...

Martina Borghi

11.30 Diete salutari e sostenibili:
limiti e prospettive

Daniela Martini

11.50 La dieta anti-Covid:
quali evidenze scientifiche?

Andrea Pezzana

12.10 Prospettive future:
dieta e salute immunitaria

Etta Finocchiaro

12.30 Discussione sui temi trattati

12.50 Light Lunch 

14.00 **3ª sessione**
La terza età

Moderatori

Taira Monge, Mario Bo

14.00 Ageing e telomeri:
quale ruolo della dieta?

Raffaella Canello

14.20 Alimentazione e longevità:
il contributo dei polifenoli

Cristian Del Bò

14.40 Presbifagia e disfagia sarcopenica

Sergio Riso

15.00 Prospettive future:
DA ad insorgenza tardiva,
una condizione poco considerata

Antonio Preti

15.20 Discussione sui temi trattati

15.40 **Considerazioni finali**

Simona Bo

16.00 Conclusione dei lavori
e compilazione questionari ECM

Responsabile Scientifico

Simona Bo

Comitato Scientifico

Mario Bo

Simona Bo

Maurizio Fadda

Ezio Ghigo

Antonella Lezo

Taira Monge

Comitato Organizzatore

Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università
degli Studi di Torino

Segreteria Organizzativa

Daniela Cazzaro

 d.cazzaro@clickled.it

 congressi.clickled.it

Crediti ECM: 4,2

L'accREDITAMENTO ECM è rivolto a tutte le professioni
sanitarie, esclusi gli studenti.

Requisiti per l'ottenimento dei crediti ECM:

- Presenza all'evento formativo documentata al 90%
- Registrazione, attraverso il proprio QR-Code, della presenza e degli orari di ingresso e uscita
- Superamento del Questionario di Apprendimento (almeno il 75% di risposte esatte)
- Compilazione della Scheda di Valutazione evento e della Scheda Anagrafica
- I requisiti di cui sopra saranno accertati dalla Segreteria Organizzativa, a cui dovrà essere consegnata, al termine dell'evento formativo, anche tutta la documentazione compilata.

Relatori e Moderatori

Mario Bo

Professore Associato e Direttore SC Geriatria U, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino. Presidente SIGG Piemonte e Valle d'Aosta

Simona Bo

Professore Associato, SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Martina Borghi

Psicologa e Psicoterapeuta, A.O.U. San Luigi Gonzaga, Orbassano (TO)

Raffaella Canello

Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dottore di Ricerca in Neuroscienze. Obesity Unit and Laboratory of Nutrition and Obesity Research, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano.

Luisa De Sanctis

Professore Associato di Pediatria, Responsabile SSD Endocrinologia Pediatrica, Ospedale Infantile Regina Margherita, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Cristian Del Bo'

Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

Chiara D'Eusebio

Specialista in Nutrizione Clinica, assegnista di ricerca, Università degli Studi di Torino

Antonella Diamanti

UOS Riabilitazione Nutrizionale, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

Maurizio Fadda

Dietista Clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Etta Finocchiaro

Responsabile della Nutrizione nel Paziente Oncologico, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Rosalba Galletti

Dirigente Medico SC Dietetica e Nutrizione Clinica. Responsabile Nutrizione Enterale Domiciliare Ospedale San Giovanni Battista di Torino

Ezio Ghigo

Direttore della SCU di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Antonella Lezo

Responsabile SS Dietetica e Nutrizione Clinica, SC Pediatria - Ospedale Infantile Regina Margherita, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Daniela Martini

Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

Taira Monge

Dietista Clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Emilia Parodi

Direttore della SC Pediatria e Neonatologia, AO Ordine Mauriziano di Torino

Andrea Pezzana

Direttore Nutrizione Clinica ASL Città di Torino

Antonio Preti

Professore associato di Psichiatria, Università di Torino

Sergio Riso

Direttore SC di Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" di Novara



CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

